

(1)

History of the Development of Mental Health.

Introduction (প্ৰাৰম্ভ)

যদি আমি মানসিক স্বাস্থ্য আৰু মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ বিকাশৰ ইতিহাস পৰ্যবেক্ষণ কৰো তেতিয়া আমি বুজিব পাৰিম যে মানসিক স্বাস্থ্য আৰু মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ ধাৰণা অধিক পুৰণি নহয়। মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ ক্ষেত্ৰত প্ৰায়োগিক পদ্ধতি আৰু অধিকতৰ যুক্তিবাদী উইলিয়াম হুইটজাৰ্কে ১৮৪৩ চনত কৰিছিল।

ড. জে. পি. মেন্ডেই আৱেষ্টিকা গৃহস্থীয়াৰ প্ৰিয়তম অৰূপদায় শিষ্টিক মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ প্ৰাথমিক কৰিছিল।

ইয়াৰ উপৰিও American Psychiatric Association ৰ প্ৰতিষ্ঠাপক অফিচাৰ হিচাপে মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ ক্ষেত্ৰত অৰূপদায়ী হৈছিল।

Background of the History.

আনন্দিক দ্বন্দ্বিত্ব ইতিহাসের পটভূমি-

উনবিংশ শতিকাতে ভারতীয়
উপনিষদ তন্ত্র নামক গ্রন্থের প্রকাশের
ফলে ভারতীয় জনগণের মধ্যে
অন্যভাবে করে বিভিন্ন ধর্মগুরু
কবি ছিল এবং নতুন প্রত্যাশার
তবেই এই কারণে তখনে জনপ্রিয়
কবি ছিল।

প্রবর্তী গ্রন্থের আনন্দিক

যুক্তরাষ্ট্রে ক্লিফোর্ড বিয়ার্ড নামক ব্যক্তি-
(Clifford Beyer) নামে ১৯০৮ চনতে তেঁও নিজস্ব গ্রন্থ
করে, আনন্দিক আনন্দি অদিব অর্থে
এখন কল্প "A Mind that Found
Itself" নামক বিখ্যাত বচন কবি ছিল।
এক তেঁওই প্রত্যাশার করে আনন্দিক
দ্বন্দ্বিত্বের ধারণার আনন্দিক
বিকাশে তুলিছিল। বিয়ার্ড উইলিয়াম
গেব্র জেফ্রি হোয়েল আইসে
তেঁওই প্রবর্তন প্রকাশ কবিছিল।

3

১৯০৯ চনৰ ১৬ ফেব্ৰুৱাৰীত বিজ্ঞানচৰ্চ
 জে. ব্ৰাচ আৰু হোয়েবৰ নেতৃত্বত অৱেৰিকা
 যুক্তৰাষ্ট্ৰত National Committee Mental
 Hygiene' গঢ় লৈ উঠে। আৰু এই
 কমিটিয়ে মানসিক ৰোগৰ শাস্ত্ৰতল,
 মনোৰোগ বিদ্যা, চিকিৎসাত্মক গৱেষণা,
 মনোৰোগ বিদ্যা শিক্ষাৰ বিকাশ, মানসিক
 ৰোগৰ প্ৰতিক্ৰমণৰ ব্যৱস্থা গ্ৰহণ আদি
 বিভিন্ন কৰ্ম অৰুমান কৰিছিল।

এই কমিটিয়ে ১৯১৬ চনৰ পৰা নিজে
 কৰ্ম- কৰ্মক্ষেত্ৰক আনুষ্ঠানিক কৰ্ম প্ৰদান
 কৰিছিল আৰু বিভিন্ন দেশ যুগ্ম হোৱা
 ফ্ৰান্স, দক্ষিণ আফ্ৰিকা, ইটালী আৰু
 ইংগ্ৰাণীত জাতীয় সংগঠনৰ স্থাপন
 কৰিছিল। আৰু ৰু পৰবৰ্তী সময়ত এই
 জাতীয় সংগঠনসকল মানসিক স্বাস্থ্য
 বিজ্ঞানৰ আনুষ্ঠানিক কমিটি হিচাপে
 গঢ়ি হয়।

১৯৩৩ চনত মানসিক স্বাস্থ্য-
 বিজ্ঞানৰ প্ৰথম আনুষ্ঠানিক কংগ্ৰেছ
 অনুষ্ঠিত হৈছিল। আৰু এই অনুষ্ঠানৰ
 উদ্দেশ্য আছিল মানসিক ৰোগৰ
 চিকিৎসা যত্ন কৰা, মানসিক ৰোগ

(৬)

চিকিৎসা, মানসিক স্বাস্থ্য প্রতিরক্ষা
আর মানসিক স্বাস্থ্য সংরক্ষণ।

১৯৪৬ চনত বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা
(World Health Organisation) স্থাপিত হয়।
আর এই মানসিক স্বাস্থ্য সংক্রান্ত
অনুষ্ঠিত বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার বিশেষ
কমিটি দ্বিতীয় অত্র মানসিক স্বাস্থ্য
আর মানসিক স্বাস্থ্য বিজ্ঞানের সংস্থা
আসতব্দেইছিল।

COMMITTEE ON MENTAL HEALTH
মানসিক স্বাস্থ্য সংক্রান্ত কমিটি -

১৯৪৬ চনর ১৭-২১ অক্টোবর লন্ডনে

British National Association for Mental
Hygiene য়ে, প্রশাসন মানসিক, স্বাস্থ্য
আন্তর্জাতিক কংগ্রেস অনুষ্ঠিত কবিছিল।
এই সম্মেলনত মানসিক স্বাস্থ্য সংক্রান্ত
বহুটা প্রস্তাবনা আসতব্দেইছিল। এই
সম্মেলনত ১৭ প্রস্তাবনায় মানসিক
স্বাস্থ্য, মানসিক স্বাস্থ্য সংক্রান্ত
বিষয় আলোচনা হৈছিল আর এই
প্রক্রিয়া যেহেতু মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞান-
নেও এক বিশেষ স্থান লাভ কবিছিল।

(5)

অনেক এই সম্মিলন/কংগ্রেস অনুষ্ঠান
মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞান অর্থাৎ বায়ো
কমিউনিকেশন মানসিক স্বাস্থ্যের দ্বারা বিশ্ব
সম্মিলন লৈ আনানুব কক্ষ হৈছিল।

অনেক এই সম্মিলনের প্রচেষ্টা
নক্ষা অর্থাৎ ১৯৪৯ চনর পূর্বে আমেরিকার
যুক্তরাষ্ট্র মানসিক স্বাস্থ্যের উপায়
পরিচালনা করায় অবশ্য কবিছিল।

ক্লীফোর্ড বিয়া

Conclusion. (সংগ্রহনি)

ক্লীফোর্ড বিয়া চর পূর্বে অবশ্য হোয়া
মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞান অর্থাৎ বিশ্ব
স্বাস্থ্য অর্থাৎ অবশ্য কক্ষ মানসিক
স্বাস্থ্যের প্রবর্তন এক বিশেষ আতিক্রম
বিশেষ বিজ্ঞান লক্ষ্য কবিছে অর্থাৎ
অধিকারক বিষয় দুকালে জনপ্রিয়তা
লাভ কবিলে অর্থাৎ হৈছে।

অনেক মানসিক স্বাস্থ্যের দ্বারা
বিশ্ব সম্মিলনের উৎসব ১৯৫২ চনর
পূর্বে প্রতি বছরে ১০ অক্টোবর দিনটো
'বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস' হিসাবে
পালন করা হৈছে।